

PESTO Z RUKOLI

Składniki:

- 1/2 opakowania rukoli
- 1/2 szklanka pestek słonecznika
- Sok z 1/2 cytryny
- 1 ząbek czosnku
- 1 łyżeczka miodu
- 1/2 szklanki oliwy
- Sól i pieprz do smaku, zioła ulubione do smaku

Sposób przygotowania:

1. Oliwę słonecznik i przyprawy oraz porwaną rukolę dodawać stopniowo
2. Wszystkie składniki zblenduj do uzyskania jednolitej konsystencji.